



Information till vårdnadshavare gällande specialkost och anpassade måltider i förskola, skola och fritidshem

Omfattning

Berörda verksamheter är förskola, fritidshem, grundskola, anpassad grundskola, gymnasieskola och anpassad gymnasieskola.

Förskolan och skolan har ansvar för att tillhandahålla säkra och näringsriktiga måltider samt att vid behov göra nödvändiga anpassningar för att barn, elever och personal ska kunna delta i verksamheten.

Specialkost

Vid medicinska skäl, exempelvis födoämnesallergi, då det finns behov av specialkost, ska medicinskt intyg lämnas in från läkare, dietist eller journalutdrag där det tydligt framgår utredning och diagnos.

Det är vårdnadshavares ansvar att lämna anmälan och intyg till rektor.

Utan intyg erbjuds under utredningstiden specialkost, i normalfallet under högst fyra veckor och upphör därefter om inte återkoppling till köket skett.

Medicinskt intyg från läkare, dietist eller journalutdrag ska förnyas regelbundet.

- Medicinskt intyg för barn i förskolan får vara max 1 år gammalt.
- Medicinskt intyg för elev i skolan får vara max 3 år gammalt.
- Celiaki (glutenintolerans) är en livslång kronisk sjukdom och undantas från regeln om förnyelse av läkarintyg.

Anpassade måltider

För barn/elev i behov av extra anpassningar och särskilt stöd gällande måltiden och måltidssituationen sker dialog mellan rektor, elevhälsa, kök, barn och vårdnadshavare.

För barn som är laktosintoleranta serveras låglaktos mat, dvs mat som innehåller en mindre mängd laktos eftersom det är ovanligt att laktos behöver undvikas helt. Låglaktos mat innehåller max 3 gram laktos/portion. En anmälan krävs för detta.

Om detta inte tolereras serveras helt mjölkfri mat, vilket då kräver intyg/journalutdrag.

Förskolebarn drabbas sällan av laktosintolerans. Därför serveras låglaktos mat till barn i förskolan först om det är medicinskt styrkt.

Anpassade måltider utifrån religiösa eller etiska skäl så som vegetariskt, halal, kosher eller att man inte äter fläsk tillgodoses genom vegetariskt alternativ.

Lakto-ovo-vegetarisk kost erbjuds som ordinarie alternativ i förskola och skola men anmälan krävs för att säkerställa att det finns mat.

Vegansk mat tillhandahålls inte.

Vid frånvaro

På morgonen vid barnets/elevens första frånvarodag och då barnet/eleven kommer tillbaka efter frånvaro ska vårdnadshavare alltid kontakta köket på förskolan/skolan.

Myndig elev kontaktar själv köket.

Detta gäller inte låglaktos, lakto-ovo-vegetarisk kost och fläskfritt.

Om barnet eller eleven inte äter sin beviljade specialkost eller anpassad måltid under två veckor utan att frånvaro har meddelats avslutas kosten automatiskt.

För att återuppta specialkost eller anpassad måltid krävs ny anmälan och vid behov giltigt intyg.

Underlag att lämna in

Blanketten tillsammans med medicinskt intyg lämnas till förskolan/skolan.

Vid alla förändringar och i samband med varje höstterminsstart lämnas förnyelse av ifylld blankett och i förekommande fall medicinskt intyg enligt ovan.

Underlagen ska lämnas in senast den 20 september.

Fastställd av

Niklas Persson, förvaltningschef barn- och utbildningsförvaltningen

Alexander Hovander, förvaltningschef tekniska förvaltningen

Blankett för anmälan gällande specialkost och/eller anpassad måltid

Denna blankett fylls i inför varje höstterminsstart och lämnas **senast den 20 september** till förskolan/skolan.

Jag/Vi har tagit del av ovanstående information och jag/vi godkänner att Hässleholms kommun hanterar dessa uppgifter i enlighet med GDPR

Barnets/elevens/skolpersonalens namn	Barnets/elevens/skolpersonalens födelsedatum
Förskola/grundskola/gymnasieskola	Avdelning/klass/årskurs

Vårdnadshavare 1/kontaktperson/myndig elev	Vårdnadshavare 2/kontaktperson/myndig elev
E-post	E-post
Telefonnummer dagtid	Telefonnummer dagtid

Mitt/Vårt barn/Jag behöver specialkost **enligt bifogat läkarintyg**

Eventuellt förtydligande gällande allergi/överkänslighet beskrivet i bifogat läkarintyg (Ex: klarar små mängder i kryddblandningar, tål frukt/grönsak när de är kokta/okokta)

Mitt/Vårt barn/Jag behöver laktosfri dryck/kall sås, laktoslåga rätter (inget medicinskt intyg behövs för elever i skolan, men för barn i förskolan).

Mitt/vårt barn/Jag i **förskola och skola** önskar erbjudas lakto-ovo-vegetarisk (inget medicinskt intyg behövs). Lakto-ovo-vegetarisk kost innebär att man inte äter några köttprodukter, men äter ägg och mjölkprodukter.

Mitt/vårt barn/Jag i **förskola och skola** önskar erbjudas fläskfri kost (inget medicinskt intyg behövs). Som fläskfritt alternativ erbjuds lakto-ovo-vegetarisk mat.

Mitt/vårt barn har behov av anpassad måltid som framkommit genom pedagogisk bedömning och tillgodoses i samråd mellan rektor, elevhälsan och kök.

Genom min/vår underskrift intygar jag/vi att ovanstående uppgifter är riktiga

Ort och datum _____

Ort och datum _____

Underskrift vårdnadshavare 1

Underskrift vårdnadshavare 2

Namnförtydligande

Namnförtydligande